



Pilotprojekt Femmes-Tische

Informationen für zuweisende Stellen

Was sind Femmes-Tische

Femmes-Tische ist ein anerkanntes, nationales Präventions- & Gesundheitsförderungsprogramm. Es baut auf einem Peer-to-Peer Ansatz auf und erreicht Frauen mit Migrationserfahrung, die über konventionelle Bildungsangebote kaum erreicht werden können.

Frauen diskutieren in kleinen Gruppen relevante Alltagsfragen rund um die Themen Familie/ Erziehung, Gesundheit und Integration. Die Gesprächsrunden finden in der Herkunftssprache der Frauen, oder in einer gemeinsam verständlichen Sprache statt. Eine geschulte Moderatorin leitet den Austausch. Die Frauen erhalten wichtige Informationen zu regionalen Fachstellen. Die Frauen stärken ihre persönlichen Ressourcen und ihr soziales Netzwerk, was ihre Integration fördert.

Die Gesprächsrunden finden bei einer privaten Gastgeberin zu Hause, in einem Park oder beispielsweise in einem Familienzentrum statt. Auch Institutionen können eine Frauengruppe für eine Gesprächsrunde in ihre Räumlichkeiten einladen. Das Angebot ist für Institutionen kostenlos. Interessierte Institutionen stellen nach Möglichkeit einen kleinen Snack und bei Bedarf eine Kinderbetreuung zur Verfügung.

Zielgruppe

Die Gesprächsrunden richten sich primär an Frauen mit Migrationserfahrung, ungeachtet ihrer Lebensdauer in der Schweiz und ihrer Aufenthaltsbewilligung. Erweiternd können alle interessierten Frauen teilnehmen, die im Kanton Basel-Landschaft wohnhaft sein.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Bedarf besteht eine Kinderbetreuung vor Ort.

Sprachen

Albanisch, Arabisch, Deutsch, Dari, Farsi, Pashtu, Portugiesisch, Ukrainisch, Russisch, Spanisch, Tigrinya, Türkisch

Themen

- Gesund sein – gesund bleiben
- ICH, meine Familie, meine Arbeit
- Mein Kind und die Schule
- Familie und digitale Medien

Weitere Themen sind im 2025 geplant.

Anmeldung

Die Gesprächsrunden finden an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Sie können gerne interessierte Frauen an uns verweisen, oder um eine Gesprächsrunde bei Ihnen vor Ort anfragen.

Gerne geben wir bei Fragen weitere Auskunft:

Daniela Tribelhorn, Tel. 061 905 82 77

femmes-tische@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch/femmes-tische



Das Rote Kreuz Baselland führt weitere Integrationsangebote:

mitten unter uns	Besuchskontakte für Kinder oder Mütter mit Kleinkindern
schritt:weise	Spiel- und Lernprogramm für Kleinkinder und ihre Eltern
Salute	Freiwillige begleiten Geflüchtete im Alltag (soziale und berufliche Integration)
Sprach- & Begegnungstreffen	Deutschkonversation und Alltagskompetenz für Migrantinnen
Problem Management Plus	Die psychologische Kurzintervention der WHO zielt darauf ab, das Stressniveau der Teilnehmenden zu senken und ihre Alltagsbewältigung zu stärken.
Schreibstube	Niederschwellige Schreib- und Lesehilfe, Hilfe in der Administration
Berufliche Integration	in die Pflege und Betreuung