

Demenz Kurse 2026

Kursangebote für pflegende Angehörige und Freiwillige

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit körperlichen und/oder psychischen Einschränkungen bringt Angehörige und Freiwillige oft an ihre Grenzen. Daraus resultieren Überforderung, der Stresspegel steigt, der Energiehaushalt nimmt ab. Die eigene Gesundheit ist auf Dauer in Gefahr.



Durch handlungsorientierte Fachinputs und einen breiten Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, werden Sie den Herausforderungen gestärkt entgegentreten. Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre eigene Gesundheit, denn auch Sie sind wichtig!

Die Kursübersicht finden Sie auf der Rückseite.

Wir beraten Sie gerne: Tel. 061 905 82 99, bildung@srk-basel.ch



Informationen und
online Anmeldung
[www.srk-basel.ch/
demenz-kurse](http://www.srk-basel.ch/demenz-kurse)

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton BaselLand



Für pflegende Angehörige und Freiwillige

«Ich will nicht ins Pflegeheim» – Ablösung unterstützen

Gestalten Sie einen bevorstehenden Umzug und Ablösungsprozess ins Pflegeheim für Ihre Liebsten in Schritten, unterstützend und verständnisvoll.

4005.01 Samstag, 11. April 2026

09.00 – 11.30 Uhr

Liestal

CHF 10.–

Wie fühlt ein Mensch mit Demenz?

Nähern Sie sich auf eindrückliche Weise der Erlebniswelt von an Demenz erkrankten Menschen und steigern Sie dadurch Ihr Verständnis für die Verhaltensweisen der Betroffenen.

4001.01 Samstag, 09. Mai 2026

08.30 – 11.00 Uhr

Reinach

CHF 10.–

4001.02 Samstag, 20. Juni 2026

08.30 – 11.00 Uhr

Liestal

CHF 10.–

Grundlagenwissen Demenz

Demenz zeigt sich in verschiedenen Formen und Farben. Die Pflege und Betreuung der betroffenen Personen ist eine extrem anspruchsvolle und oft belastende Aufgabe.

Die Krankheit verstehen und adäquat reagieren – das ist der Schlüssel um allen Betroffenen den Alltag zu erleichtern.

4000.01 Samstag, 19. September 2026

08.30 – 11.00 Uhr

Liestal

CHF 10.–

Kommunikationsstrategien bei Demenz erfolgreich anwenden

Erlernen Sie Strategien, um in herausfordernden Situationen angepasst und konstruktiv zu reagieren und so Stresssituationen für alle Beteiligten zu reduzieren.

4006.01 Samstag, 28. November 2026

08.30 – 11.00 Uhr

Liestal

CHF 10.–

Anmeldung erforderlich über www.srk-basel.ch/demenz-kurse

Wir beraten Sie gerne: Tel. 061 905 82 99, bildung@srk-basel.ch

