

# Gedächtnistraining in Liestal

**Bleiben Sie geistig fit und leistungsfähig  
mit Fitness für Ihr Gehirn**



**Wo:** Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal  
**Kosten:** CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

Die Kurse **Gedächtnistraining plus** finden fortlaufend statt. Der Einstieg in den laufenden Kurs und Schnupperstunden sind möglich auf Anfrage, wenn es im Kurs noch freie Plätze hat. Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde.

Sollte der Kurs Ihrer Wahl ausgebucht sein, melden Sie sich bitte bei uns. Wir setzen Sie gerne auf die Warteliste und informieren Sie umgehend, sobald ein Platz frei wird.

**Fortlaufende Kurse und Blockkurse finden regelmässig statt.**

Weitere Informationen, Datum und Durchführungsort finden Sie auf der Website.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Wir beraten Sie gerne:** Tel. 061 905 82 99, [bildung@srk-baselland.ch](mailto:bildung@srk-baselland.ch)



[www.srk-baselland.ch/  
gedaechtnistraining](http://www.srk-baselland.ch/gedaechtnistraining)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Fortlaufender Kurs

## Gedächtnistraining plus, montags

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2500.01	Montag	05. Januar bis 23. März 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h
2500.02	Montag	13. April bis 15. Juni 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	9 x 2 h
2500.03	Montag	10. August bis 21. Sep. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	7 x 2 h
2500.04	Montag	12. Oktober bis 14. Dez. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h

**Kosten:** CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

## Gedächtnistraining plus, mittwochs

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2500.13	Mittwoch	07. Januar bis 25. März 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h
2500.14	Mittwoch	15. April bis 17. Juni 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h
2500.15	Mittwoch	12. August bis 23. Sep. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	7 x 2 h
2500.15	Mittwoch	14. Oktober bis 16. Dez. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h

**Kosten:** CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

# Blockkurse

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2600.01	Montag	05. Januar bis 09. Februar 2026	13.30 bis 15.30 Uhr	6 x 2 h
2600.02	Montag	13. April bis 18. Mai 2026	13.30 bis 15.30 Uhr	6 x 2 h
2600.13	Mittwoch	14. Oktober bis 18. Nov. 2026	13.30 bis 15.30 Uhr	6 x 2 h

**Kosten:** CHF 204.– pro Person, 6 x 2 Stunden, 1x wöchentlich

**Rotes Kreuz Baselland**

Sekretariat Bildung

Telefon 061 905 82 99

bildung@srk-baselland.ch

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

