

# Rotkreuz-Entlastungsangebote

Durchatmen und Kraft schöpfen



Das Rote Kreuz Baselland bietet zahlreiche Entlastungs- und Unterstützungsangebote für zu Hause lebende, ältere oder kranke Menschen, Familien und ihre Angehörigen an.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Immer da wenn es uns braucht.

## Das Rote Kreuz Baselland bietet für alle Lebenslagen die entsprechende Unterstützung an.

### Wir fördern Kinder und entlasten Eltern

---



#### Familienentlastung zu Hause

---

##### **Rasche Hilfe in belastenden Situationen**

Die Betreuung von Kindern mag noch so gut organisiert sein. Trotzdem können Unvorhergesehenes und Betreuungsgengpässe in allen Familien und aus unterschiedlichen Gründen eintreten.

Wir vermitteln Ihnen so schnell wie möglich eine ausgebildete und erfahrene Mitarbeiterin.



[srk-baselland.ch/familienentlastung](https://srk-baselland.ch/familienentlastung)

Tel. 061 905 82 19



#### schritt:weise – spielend lernen

---

##### **Spiel- und Lernprogramm für Kinder und Eltern**

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren. Angesprochen sind schweizerische oder Familien mit Migrationshintergrund, die sich Hilfe bei der Erziehung und Förderung ihrer Kinder wünschen.

Eine Hausbesucherin kommt regelmässig zu Ihnen nach Hause.



[srk-baselland.ch/schrittweise](https://srk-baselland.ch/schrittweise)

Tel. 061 905 82 00



#### Begleitung durch freiwillige Gottis

---

##### **Für die Chancengleichheit aller Kinder**

Dank «mitten unter uns» erleben Kinder unbeschwerte Momente, haben Spass und sprechen Deutsch. Im Mittelpunkt steht die Chancengleichheit aller Kinder. Ein Deutsch sprechendes, freiwilliges Gotti begleitet das Kind.

Sie verbringen regelmässig Zeit, unternehmen selbstgewählte Freizeitaktivitäten und sprechen Deutsch.



[srk-baselland.ch/mitten-unter-uns](https://srk-baselland.ch/mitten-unter-uns)

Tel. 061 905 82 00

Mit unseren Dienstleistungsangeboten ermöglichen wir beeinträchtigten oder benachteiligten Menschen und ihren Angehörigen im Kanton Basel-Landschaft mehr Selbstständigkeit, Sicherheit und Teilhabe am sozialen Leben.

## Wir bringen Lebensqualität zurück

---



### Rotkreuz-Notruf zu Hause und unterwegs

---

#### Sicherheit rund um die Uhr

Selbständig sein und selbstbestimmt leben ist ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität, sei es in den eigenen vier Wänden oder aktiv unterwegs in der Freizeit.

Die verschiedenen Notruf-Angebote garantieren Sicherheit, wo immer sich jemand aufhält.



[srk-baselland.ch/rotkreuz-notruf](https://srk-baselland.ch/rotkreuz-notruf)

Tel. 061 905 82 01



### Besuchsdienst für Senioren/innen

---

#### Zusammen wertvolle Momente erleben

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen Teil am Leben von Seniorinnen und Senioren, schenken Ihnen Aufmerksamkeit und ermöglichen eine Abwechslung im Alltag.

Die Besuche sind kostenlos, es wird lediglich eine einmalige Abklärungspauschale erhoben.



[srk-baselland.ch/besuchen](https://srk-baselland.ch/besuchen)

Tel. 061 905 82 73



### Begleitdienst Palliative Care

---

#### Begleiten und da sein bis zuletzt

Palliative Care beginnt, wo Menschen mit einer schwerwiegenden oder chronisch fortschreitenden Erkrankung (inkl. Demenz) konfrontiert sind.

Freiwillig tätige und fachlich ausgebildete Begleiterinnen und Begleiter sind für Schwerkranken, Sterbende und Angehörige da.



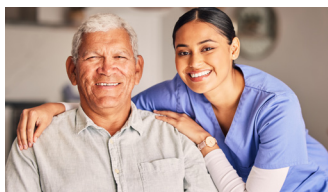
[srk-baselland.ch/begleiten](https://srk-baselland.ch/begleiten)

Tel. 061 905 82 71

Wir beraten Sie  
gerne persönlich:  
061 905 82 00

## Wir entlasten und unterstützen pflegende Angehörige

---



### Pflege und Betreuung – auch bei Demenz

---

#### **Gönnen Sie sich eine Auszeit**

Zu Hause betreut sein, bedeutet Sicherheit und Lebensqualität. Geschulte SRK-Betreuende lösen pflegende Angehörige gelegentlich oder regelmässig ab – einfühlsam und kompetent.

Mit **«Dementia Care»** bieten wir flexible Entlastung bei der Betreuung von Menschen mit demenziellen Erkrankungen an.



[srk-baselland.ch/pflege-betreuung](http://srk-baselland.ch/pflege-betreuung)

Tel. 061 905 82 02



### Senior/innen-Tages- stätte in Liestal

---

#### **Tagesstruktur, Entlastung und Beratung**

Die Senior/innen-Tagesstätte bietet Erwachsenen mit einer Einschränkung und Menschen mit Demenz einen Ort für soziale Kontakte, individueller Betreuung und Grundpflege.

Angehörige werden beraten und so tageweise entlastet.



[srk-baselland.ch/tagesstaette](http://srk-baselland.ch/tagesstaette)

Tel. 061 905 82 09



### Grundlagenwissen Demenz

---

#### **Kursangebot zur Stärkung und Entlastung**

Viele Angehörige betreuen oder pflegen ihre Familienmitglieder überwiegend oder gar ausschliesslich zu Hause.

Damit sie diese wertvollen Aufgaben mit möglichst nachhaltigen und vor allem gesundheitserhaltend bewältigen können, bieten wir Support.



[srk-baselland.ch/demenz-kurse](http://srk-baselland.ch/demenz-kurse)

Tel. 061 905 82 99

# Immer da wenn es uns braucht.

## Im Baselbiet leben – im Baselbiet unterstützen

**Für mehr  
Menschlichkeit**



### Beratung & Situationsabklärung

---

Im Alltag können Herausforderungen plötzlich wachsen: Wenn zu Hause mehr Verantwortung entsteht, gesundheitliche Veränderungen verunsichern oder organisatorische Fragen überfordern. Gerade im Alter ist es oft nicht einfach, den Überblick zu behalten und die passenden Unterstützungsangebote zu finden.

Mit unserer Situationsabklärung- insbesondere für Senior/innen im Kanton Basel-Landschaft bietet Ihnen das Rote Kreuz Baselland eine persönliche und individuelle Beratung.

**Lassen Sie sich beraten –  
wir begleiten Sie Schritt für Schritt.**

Kostenlos und unverbindlich.



[srk-baselland.ch/beratung-situationsabklaerung](http://srk-baselland.ch/beratung-situationsabklaerung)

Tel. 061 905 82 19

### Unterstützen als Mitglied

---

Die Mitglieder sind die Basis unserer Organisation. Dank den jährlichen Mitgliederbeiträgen und den Spenden, können wir unsere Arbeit leisten und Nachhaltiges bewirken.

Mit regelmässigen Spenden für das Rote Kreuz Baselland unterstützen die Mitglieder gezielt Menschen im Kanton Basel-Landschaft, die sich in einer Not-situation befinden. Sie stellen sicher, dass die Rotkreuz-Angebote langfristig bestehen bleiben können und auch kommende Generationen auf Hilfe zählen dürfen.

Als Mitglieder des Roten Kreuz Baselland haben Sie Stimm- und Wahlrecht. Wir freuen uns, Sie an der jährlichen Mitgliederversammlung begrüßen zu dürfen!



[srk-baselland.ch/mitglied-werden](http://srk-baselland.ch/mitglied-werden)

Tel. 061 905 82 00

Unterstützung im Alltag –  
wir sind für Sie da

### Wir beraten Sie gerne.

Rotes Kreuz Baselland  
Fichtenstrasse 17  
4410 Liestal

Telefon 061 905 82 00  
info@srk-baselland.ch  
www.srk-baselland.ch

### Spenden

PC-Konto 40-2448-4  
IBAN: CH 31 0900 0000 4000 2448 4

### Online Spende



Herzlichen Dank!

### Entlastung:

- Pflege und Betreuung zu Hause
- Familienentlastung
- Frühe Förderung von Kindern
- Rotkreuz-Notruf
- Senior/innen-Tagesstätte
- Rotkreuz-Fahrdienst

### Soziale Integration

- Besuchsdienst für Senior/innen
- Begleiten Palliative Care
- Kinder durch Erfahrungen stärken
- Angebote für Geflüchtete
- Schreibstube Liestal

### Bildung und Berufliche Integration

- Pflegehelfende SRK
- Kurse für Pflegepersonal
- Psychiatrische Begleitung SRK
- Kurse für pflegende Angehörige
- Gedächtnistraining
- Kurse für Familien und Jugendliche

### Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Baselland

