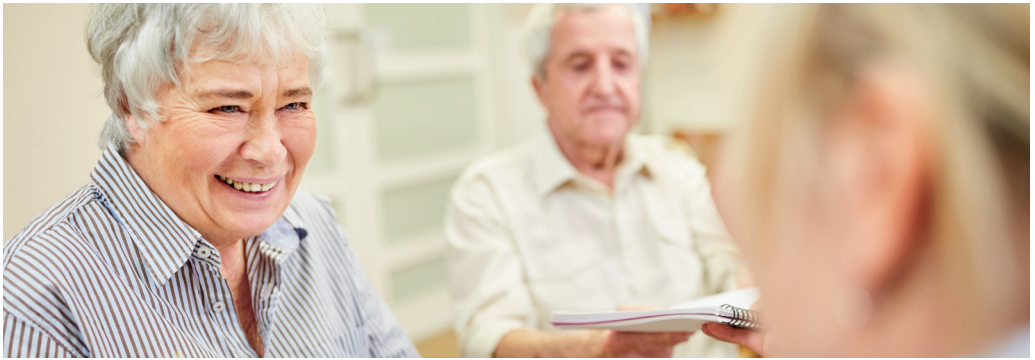


# Gedächtnistraining in Allschwil

**Bleiben Sie geistig fit und leistungsfähig  
mit Fitness für Ihr Gehirn**



## Gedächtnistraining plus (fortlaufender Kurs)

Theresia –Kultur und Begegnung, Baslerstrasse 242, 4123 Allschwil

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2503.01	Donnerstag	08. Januar bis 26. März 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h
2503.02	Donnerstag	16. April bis 25. Juni 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h
2503.03	Donnerstag	13. August bis 24. Sep. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	7 x 2 h
2503.04	Donnerstag	15. Oktober bis 17. Dez. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h

**Kosten:** CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

Schnupperstunden sind möglich und eine Anmeldung ist erforderlich.

**Wir beraten Sie gerne:** Tel. 061 905 82 99, [bildung@srk-baselland.ch](mailto:bildung@srk-baselland.ch)



[www.srk-baselland.ch/  
gedaechtnistraining](http://www.srk-baselland.ch/gedaechtnistraining)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

