

Gesundheitswegweiser Schweiz



Der Gesundheitswegweiser Schweiz hilft den in der Schweiz lebenden Migrant(inn)en, sich im schweizerischen Gesundheitssystem zurechtzufinden. Er gibt Auskunft zur medizinischen Versorgung, zeigt auf, was im Falle von Krankheit und Unfall zu tun ist bzw. an wen man sich bei Bedarf wenden soll. Weiter werden wichtige Gesetze und Regelungen (z. B. die Kranken- oder Invalidenversicherung) erklärt. In den VIA-Kursen (Modul 1-6) werden die wichtigsten Inhalte des Gesundheitswegweisers vermittelt.

Haben Sie Interesse, über Ihre Organisation VIA-Module anzubieten?

Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne:

Rotes Kreuz Baselland
Frau Patrizia Hofer
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal
Tel. 061 905 82 12 / Fax 061 905 82 04
E-Mail: p.hofer@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



VIA

**Veranstaltungen, Informationen, Aufklärung
auf der Basis des Gesundheitswegweisers Schweiz**

Angebot für Migrantinnen und Migranten



VIA sind **interaktive Informations- und Aufklärungs-
veranstaltungen zum schweizerischen Gesundheitssystem**
für Migrantinnen und Migranten.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



VIA - Ziele

- Die Migranten/innen lernen das **Gesundheitssystem** der Schweiz, mögliche Zugangswege und die einzelnen Institutionen mit ihren Tätigkeitsfeldern kennen.
- Die Teilnehmenden kennen ihre **Rechte und Pflichten** im schweizerischen Gesundheitssystem.
- Das „Selbstmanagement“ der Gesundheit und die **Gesundheitskompetenz** wird gefördert.
- Die **Handlungskompetenzen** der Migranten/innen bei der Nutzung des Gesundheitssystems werden erweitert.

VIA - Kurse

- **Teilnehmende:** VIA-Kurse richten sich an Migrantinnen u. Migranten
- **Kursaufbau:** 8 Module = thematische Einheiten
Ein Modul beinhaltet 2 Lektionen à 45 Minuten. Es können alle oder nur einzelne Module besucht werden. Die Module 1 bis 6 basieren auf dem Gesundheitswegweiser Schweiz.
- **Unterrichtssprache:** Deutsch
- **Kursleitung:** Ausgebildete VIA-Kursleitende
- **Kurskosten:** Auf Anfrage



VIA - Module und Inhalte

- **1 Grundversorgung**
Aufgaben von Apotheken, Spitälern, Ärzten/innen. Informationen zu Krankenversicherungsmodellen, Zahnärzten/innen, Pflegeheimen, Generika.
- **2 Rechte und Pflichten der Patienten/innen**
Aufklärungs- u. Selbstbestimmungsrecht, Schweigepflicht, Rechte im Spital, Sonderrechte für Kinder, Recht auf Behandlung, Aufklärungspflicht, Datenschutz, Regelungen des interkulturellen Übersetzens, Selbstbestimmungsrecht Minderjähriger
- **3 Kranken-, Unfall- und Invalidenversicherung**
Grundversicherung, Zusatzversicherungen, Krankenkassen-prämien, Jahresbeitrag/Selbstbehalt, Wahlfranchise, Prämienverbilligung, Zahnbehandlung, Unfall
- **4 Mutter und Kind**
Leistungen der Krankenkassen bei Schwangerschaft, Anrecht auf Kontrolluntersuchungen, Informationen zu Verhütungsmitteln, Schwangerschaftsabbruch, Geburtsvorbereitung, medizinische Versorgung von Kindern
- **5 Haus- und Nachpflege**
Aufgaben der Spitexdienste, Physio-/Ergotherapeuten/innen, Kuraufenthalte, Alters- und Pflegeheime, Betagtenbetreuung
- **6 Notfall**
Informationen zur Notfallstation, Notfallarzt und zum richtigen Handeln in gesundheitlichen Notfallsituationen
- **7 Ernährung**
Bedeutung von Essen und Trinken für die Gesundheit. Ausgewogene Ernährung im Alltag als Bestandteil eines gesundheitsfördernden Lebensstils. Tipps, um Ess-/ Gewichtsproblemen zu begegnen. Ideen für gesundes Kochen und günstiges Einkaufen.
- **8 Bewegung**
Bewegung im Alltag, Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit, Bewegungsempfehlungen und -angebote in der Region